

A HUNGRY MIND

2 WEEKS CHALLENGE: DIGITAL DECLUTTER

TAG 1: DESKTOP & DOWNLOADS AUFRÄUMEN

- Überflüssige Dateien vom Schreibtisch löschen
- Dateien vom Schreibtisch in die richtigen Ordner verschieben
- Neuen Schreibtischhintergrund aussuchen
- Downloads in die richtigen Ordner sortieren und Altes löschen
- Papierkorb leeren

TAG 2: APPS AUSMISTEN UND SORTIEREN

- Nicht mehr genutzte Apps löschen
- Selten genutzte Apps in Gruppen organisieren
- Bildschirmreihenfolge: Unwichtiges nach hinten
- Startbildschirm: Nur das wichtigste.
- Neuen Hintergrund auswählen

TAG 3: PROGRAMME AUSMISTEN UND UPDATEN

- Ungenutzte Programme deinstallieren (AppCleaner)
- Plugins (Adobe Flash, Silverlight, ...) updaten
- Browser updaten

TAG 4: KONTAKTE AUSMISTEN UND UPDATEN

- Unbekannte aus dem Telefonbuch löschen
- Adressen & Daten bestehender Kontakte updaten
- Benennung vereinheitlichen (Vor- und Nachname?)

TAG 5: CLOUDSPEICHER ORDNEN

- Alte Dateien aus allen Clouds löschen
- Für 1-2 Dienste entscheiden
- Verbliebene Cloud(s) ordnen

TAG 6: EMAILADRESSEN & KUNDENACCOUNTS

- Spam-Ordner und alte Mails löschen
- Newsletter abbestellen (unroll.me)
- Überflüssige Konten löschen

TAG 7: ACCOUNTS HÜBSCH MACHEN

- Das Lieblingsprofilbild auf allen Kanälen!
- Stimmen die Infos & About-Texte noch?

TAG 8: FOTOS LÖSCHEN

- Überflüssige Fotos vom Handy löschen
- Überflüssige Fotos vom Rechner löschen
- „Zuletzt gelöscht“-Ordner leeren

TAG 9: FOTO BACKUP

- Handyfotos mit dem Rechner synchronisieren
- Doppeltes Backup aller Fotos
- Alte Fotos von Geräten löschen

TAG 10: LESEZEICHEN AUSMISTEN

- Überflüssig gewordene Lesezeichen löschen
- Wichtige Inspirationen auf Pinterest o.ä. speichern

TAG 11: NOTIZEN SORTIEREN

- Lösche alte Notizzettel aus allen Apps
- Entscheide dich für eine App und sortiere sie!

TAG 12: CHATVERLÄUFE LEEREN

- Chatverläufe mit Unbekannten löschen
- Nicht mehr aktuelle Verläufe archivieren
- Mediendateien aus Gruppen & Chats mit Freunden löschen

TAG 13: ORDNERSTRUKTUR

- Ordnerstruktur am Computer überdenken
- Verirrte & doppelte Dateien aufräumen

TAG 14: BACKUP & SYSTEMABBILD

- Doppeltes manuelles Dateienbackup erstellen
- Systemabbild erstellen

MEHR MINIMALISMUS & REDUZIERTER LIFESTYLE?

AHUNGRYMIND.COM

sabine@ahungrymind.com